



Laval Court'cool

Courir ensemble...

L'association Laval Court'cool, créée en 2007 par trois passionnés de course à pied, regroupe des joggeurs de tous niveaux, du débutant au coureur confirmé, qui souhaitent partager le plaisir de courir ensemble.

Trois fois par semaine les adhérents se retrouvent pour une sortie d'une durée variable (de une heure en semaine à une heure et demi - ou plus - le dimanche). Les premières trente minutes de chacune de ces sorties s'effectuent à un rythme suffisamment lent pour que chacun, quel que soit son niveau, puisse courir avec le groupe.

Informations pratiques

Lieu de rendez-vous de Laval Court'cool :

Rue du Bas-des-Bois à Laval

Parking route de l'huissierie (à 500 m à gauche en venant du feu d'Avesnières)

Horaires des sorties :

Mardi : 18 h 30

Jeudi : 18 h 30

Dimanche : 9 h 30

Coordonnées :

33, rue Guillaume-Bigot, 53000 Laval

laval.courtcool@orange.fr

Site internet : www.laval-courtcool.fr